

# Weibliche Vereinsrekorde – outdoor

(Stand: 19.07.2023)

<b>Frauen und Juniorinnen U23</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	12,38 s (+1,4)	Antonia Zanger	11.06.2016, Berlin
<b>200 m</b>	24,96 s	Antonia Zanger	27.05.2017, Jena
<b>400 m</b>	57,00 s	Ines Fischer	01.07.2007, Berlin
<b>800 m</b>	2:19,32 min	Isabelle Charlet	25.01.1997, Berlin
<b>1.500 m</b>	4:28,65 min	Mayada Al-Sayad	20.07.2014, Halle (Saale)
<b>3.000 m</b>	9:38,85 min	Mayada Al-Sayad	24.04.2016, Berlin
<b>5.000 m</b>	16:18,34 min	Mayada Al-Sayad	29.04.2017, Berlin
<b>10.000 m</b>	34:48,07 min	Mayada Al-Sayad	07.05.2016, Celle
<b>10km Straße</b>	33:43 min	Mayada Al-Sayad	30.07.2016, Berlin
<b>10km Straße Mannschaft</b>	1:51:10 h	Mayada Al-Sayad, Franziska Greinke, Mareike Dottscharis	13.03.2016, Berlin
<b>Halbmarathon</b>	1:14:49 h	Mayada Al-Sayad	16.02.2020, Barcelona
<b>Marathon</b>	2:39:48 h	Mayada Al-Sayad	22.01.2016, Dubai
<b>100m Hürden (0,838m)</b>	14,76 s	Sarah Schölzel	08.08.2009, Rhede
<b>400m Hürden (0,762m)</b>	61,51 s	Susann Wolf	26.05.2007, Berlin
<b>4x100m-Staffel</b>	48,44 s	S. Schölzel, Linstädt, Saskia Siegmund, Rohrlack	30.06.2007, Berlin
<b>4x400m-Staffel</b>	4:01,39 min	Berliner LG Ost	1997, Berlin
<b>3x800m-Staffel</b>	6:49,35 min	Franziska Lamm, A. Wagner, Sandra Thormann	11.07.2004, Braunschweig
<b>5.000m Bahngehen</b>	26:57,07 min	Yvonne Bonneß	14.06.1998, Berlin
<b>5km Straßengehen</b>	26:40,40 min	Yvonne Bonneß	10.06.2001, Sønder Omme
<b>10km Straßengehen</b>	55:01 min	Yvonne Bonneß	23.05.1998, Naumburg
<b>Hochsprung</b>	1,76 m	Emily Becker	16.06.2007, Berlin
<b>Stabhochsprung</b>	2,80 m	Sara von Eitzen	05.06.2005, Jüterbog
<b>Weitsprung</b>	5,77 m	Lara Hille	25.05.2017, Berlin
<b>Dreisprung</b>	11,75 m	Sara von Eitzen	06.05.2007, Berlin
<b>Kugelstoß (4kg)</b>	11,58 m	Sarah Gil Gems	24.06.2020, Berlin
<b>Diskus (1,00kg)</b>	38,09 m	Stephanie Uteß	13.05.2000, Berlin
<b>Hammer (4kg)</b>	47,86 m	Wilhelmine Süßbier	19.06.2021, Berlin
<b>Speer (600g)</b>	45,55 m	Laura Ulrich	17.04.2021, Berlin
<b>5-Kampf</b> (100m – Weit – Kugel – Hoch – 800m)	3.061 Punkte	Lara Schmitt	23.08.2014, Berlin
<b>7-Kampf</b>	4.053 Punkte	Stephanie Uteß	1999
<b>WJ U20</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	12,38 s (+1,4)	Antonia Zanger	11.06.2016, Berlin
<b>200 m</b>	24,96 s	Antonia Zanger	27.05.2017, Jena
<b>400 m</b>	57,00 s	Ines Fischer	01.07.2007, Berlin
<b>800 m</b>	2:19,32 min	Isabelle Charlet	25.01.1997, Berlin
<b>1.500 m</b>	4:54,23 min	Katrin Liebau	09.06.1996, Berlin
<b>3.000 m</b>	10:41,31 min	Yvonne Dernbach	21.10.1996, Berlin

<b>5.000 m</b>	18:49,6 min*	Yvonne Dernbach	21.10.1995, Berlin
<b>10.000 m</b>	40:03,0 min*	Yvonne Dernbach	21.04.1996, Kaiserlauten
<b>10km Straße</b>	37:37 min	Sandra Thormann	14.03.2004, Siegburg
<b>10km Straße Mannschaft</b>	2:04:00	Stupka, Strube, Franziska Lamm	20.03.2011, Berlin
<b>100m Hürden (0,838m)</b>	14,76 s	Sarah Schölzel	08.08.2009, Rhede
<b>400m Hürden (0,762m)</b>	61,51 s	Susann Wolf	26.05.2007, Berlin
<b>4x100m-Staffel</b>	48,44 s	S. Schölzel, Linstädt, Saskia Siegmund, Rohrlack	30.06.2007, Berlin
<b>4x400m-Staffel</b>	4:01,39 min	Berliner LG Ost	1997, Berlin
<b>3x800m-Staffel</b>	6:49,35 min	Franziska Lamm, A. Wagner, Sandra Thormann	11.07.2004, Braunschweig
<b>5km Straßengehen</b>	27:43,0 min	Jaqueline Bonneß	10.06.2000, Sønder Omme
<b>Hochsprung</b>	1,76 m	Emily Becker	16.06.2007, Berlin
<b>Stabhochsprung</b>	2,80 m	Sara von Eitzen	05.06.2005, Jüterbog
<b>Weitsprung</b>	5,62 m	Julia Gehrke	23.01.1999, Berlin
<b>Dreisprung</b>	11,75 m	Sara von Eitzen	06.05.2007, Berlin
<b>Kugelstoß (4kg)</b>	11,58 m	Sarah Gil Gems	24.06.2020, Berlin
<b>Diskus (1,00kg)</b>	36,96 m	Anja Nozinski	08.06.1996, Berlin
<b>Hammer (4kg)</b>	47,86 m	Wilhelmine Süßbier	19.06.2021, Berlin
<b>Speer (600g)</b>	45,55 m	Laura Ulrich	17.04.2021, Berlin

### WJ U18

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	12,38 s (+1,4)	Antonia Zanger	11.06.2016, Berlin
<b>200 m</b>	24,96 s	Antonia Zanger	27.05.2017, Jena
<b>400 m</b>	57,56 s	Antonia Zanger	11.06.2017, Brandenburg a.d. Havel
<b>800 m</b>	2:13,76 min	Angela Hänsel	03.07.1993, Dortmund
<b>1.500 m</b>	4:53,24 min	Angela Hänsel	30.05.1993, Berlin
<b>3.000 m</b>	10:43,8 min	Katrin Liebau	21.10.1996, Berlin
<b>5.000 m</b>	20:01,0 min*	Yvonne Dernbach	12.10.1994, Berlin
<b>10km Straße</b>	38:26 min	Sandra Thormann	16.03.2003, Berlin
<b>100m-Hürde (0,762m)</b>	15,09 s	Helene Degen	04.06.2000, Berlin
<b>400m-Hürde (0,762m)</b>	63,19 s	Susann Wolf	02.07.2004, Jena
<b>4x100m-Staffel</b>	48,46 s	Schölzel, Linstädt, Saskia Siegmund ,F. Rohrlack	26.05.2007, Berlin
<b>3x800m-Staffel</b>	6:49,43 min	Berliner LG Ost	02.07.1999, Erfurt
<b>3km Gehen</b>	15:37 min	Yvonne Bonneß	16.09.1995, Berlin
<b>5km Gehen</b>	26:53 min	Yvonne Bonneß	27.03.1993, Twiste
<b>Hochsprung</b>	1,76 m	Emily Becker	16.06.2007, Berlin
<b>Stabhochsprung</b>	2,80 m	Sara von Eitzen	05.06.2005, Berlin
<b>Weitsprung</b>	5,62 m	Julia Gehrke	23.01.1999, Berlin
<b>Dreisprung</b>	11,75 m	Sara von Eitzen	06.05.2007, Berlin
<b>Kugelstoß (3kg)</b>	13,44 m	Sarah Gil Gems	19.05.2019, Brandenburg
<b>Diskus (1,00kg)</b>	35,96 m	Sylvia Marquardt	12.10.1996, Berlin
<b>Hammer (3kg)</b>	51,93 m	Wilhelmine Süßbier	27.06.2020, Berlin
<b>Speer (500g)</b>	47,51 m	Laura Ulrich	08.07.2018, Hamburg

<b>7-Kampf</b>	4.124 Punkte	Heike Schulenburg	24./25.07.1999, Neubrandenburg
<b>WJ U16</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	12,38 s (+1,4)	Antonia Zanger	11.06.2016, Berlin
<b>200 m</b>	26,8 s	Anne Siegmund	06.05.2007, Berlin
<b>300 m</b>	40,34 s	Antonia Zanger	07.08.2016, Bremen
<b>800 m</b>	2:19,32 min	Isabelle Charlet	25.01.1997, Berlin
<b>2.000 m</b>	7:04,15 min	Isabelle Charlet	08.09.1996, Bordesholm
<b>3.000 m</b>	11:42,7 min	Isabelle Charlet	1997,-
<b>5.000 m</b>	20:40,4 min*	Julia Schädel	04.05.1995, Berlin
<b>5 km Straße</b>	19:49 min	Isabelle Charlet	1997, -
<b>5 km Mannschaft</b>	1:01:10 h	Becker – Liebau – Pliefke	15.10.1995, Berlin
<b>80m-Hürde (0,762m)</b>	12,0 s	Helene Degen	20.06.1999
<b>100m-Hürde (0,762m)</b>	15,35 s	Anne Siegmund	09.05.2007, Potsdam
<b>300m-Hürde (0,762m)</b>	47,44 s	Saskia Siegmund	03.09.2005, Hamburg
<b>4x100m-Staffel</b>	51,38 s	LG Ost Berlin	03.06.2000, Berlin
<b>3x800m-Staffel</b>	7:18,47 min	LG Ost Berlin	01.05.1999, Berlin
<b>1.500m Gehen</b>	7:57,49 min	Jenny Krüger	04.03.1995, Berlin
<b>3.000m Bahngehen</b>	15:25,6 min*	Yvonne Bonneß	18.03.1993, Berlin
<b>3km Gehen</b>	12:43 min	Andrea Plocke	1997, -
<b>5km Gehen</b>	25:02 min	Yvonne Bonneß	18.04.1998, Eilenburg
<b>Hochsprung</b>	1,62 m	Janine Pottel	1997, -
<b>Stabhochsprung</b>	2,80 m	Sara von Eitzen	05.06.2005, Jüterbog
<b>Weitsprung</b>	5,43 m	Julia Gehrke	1997, -
<b>Dreisprung</b>	10,26 m (+0,3)	Sara von Eitzen	08.05.2005, Berlin
<b>Kugelstoß (3kg)</b>	11,52 m	Anja Rathmann	17.06.1995, Berlin
<b>Diskus (1,00kg)</b>	35,96 m	Sylvia Marquardt	12.10.1996, Berlin
<b>Hammer (3kg)</b>	45,24 m	Wilhelmine Süßbier	08.07.2018, Hamburg
<b>Speer (500g)</b>	39,20 m	Stephanie Rettig	1997, Berlin
<b>Ball (200g)</b>	51,00 m	Romy Lutze	1997, -
<b>7-Kampf (80mH–Hoch–Kugel–100m–Weit–Speer–800m)</b>	3.458 Punkte	Heike Schulenburg	13./14.06.1998, Berlin
<b>Block S/S</b>	2.557 Punkte	Julia Gehrke	1997, -
<b>Block Lauf</b>	2.659 Punkte	Wiebke Lebek	11.07.1998, Hannover
<b>Block Wurf</b>	2.490 Punkte	Antonia Zanger	02.07.2016, Aachen
<b>Block Mannschaft</b>	12.797 Punkte	Berliner LG Ost	12.07.1998, Hannover
<b>WJ U14</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>75 m</b>	10,20 s	Tanja Gutjahr	04.06.1992, Berlin
<b>800 m</b>	2:28,08 min	Theresa Hilbrig	01.10.2000, Berlin
<b>2.000 m</b>	7:28,1 min*	Julia Schädel	01.05.1993, Berlin
<b>3.000 m</b>	11:19,5 min	Sandra Thormann	06.05.1998, Berlin
<b>60m Hürden (0,762m)</b>	10,0 s	Anne Siegmund	04.06.2005, Berlin

<b>4x75m-Staffel</b>	41,2 s	LG Ost (Schölzel – Siegmund – Kalz – Moderach)	04.05.2003, Berlin
<b>3x800m-Staffel</b>	7:47,44 min	LG Ost Berlin	1996, Berlin
<b>1.500m Gehen</b>	7:29,8 min*	Jacqueline Bonneß	02.04.1995, Schwanewede
<b>2.000m Gehen</b>	10:14,0 min*	Jacqueline Bonneß	14.09.1996, Berlin
<b>2 km Gehen</b>	12:16 min	Sandra Matthes	15.05.1994, Berlin
<b>3 km Gehen</b>	18:20 min	Sandra Matthes	11.06.1994, Berlin
<b>Hochsprung</b>	1,53 m	Linda Pottel	23.09.1998, Berlin
<b>Stabhochsprung</b>	2,21 m	Sara von Eitzen	03.05.2004, Berlin
<b>Weitsprung</b>	5,00 m	Aileen Czech	01.10.2000, Berlin
<b>Kugelstoß (3kg)</b>	11,00 m	Tanja Gutjahr	28.06.1992, Neubrandenburg
<b>Diskus (750g)</b>	28,84 m	Janice Altmann	29.08.1993, Berlin
<b>Speer (400g)</b>	30,18 m	Anne-Katrin Graf	28.09.1996, Berlin
<b>Schlagball (80g)</b>	48,00 m	Stephanie Rettig	10.09.1995, Berlin
		Kristina Koch	15.06.1996, Berlin
<b>Ballwurf (200g)</b>	<i>38,00 m</i>	<i>Lilly Sieg</i>	<i>08.07.2023, Berlin</i>
<b>3-Kampf (75m–Weit–Ball)</b>	1.336 Punkte	Yasmin Hahnke	20.09.2008, Berlin
<b>4-Kampf (75m–Weit–Hoch–Ball)</b>	1.917 Punkte	Sara von Eitzen	29.06.2004, Berlin
<b>4-Kampf Mannschaft</b>	7.621 Punkte	Blume – Mattner – Lessing – Zubarev – Thieme	29.08.2020, Berlin
<b>Block S/S</b>	2.141 Punkte	Nele Kunst	22.09.2018, Berlin
<b>Block Lauf</b>	2.382 Punkte	Anita Jäger	01.09.1996, Berlin
<b>Block Wurf</b>	2.114 Punkte	Anna-Lena Spieckermann	16.09.2017, Berlin
<b>Block Mannschaft</b>	9.874 Punkte	Kunst – Spieckermann – Hedrich – Wiechel – Dauberschmidt	16.09.2017