

Saisonbestenliste 2020 Abt. LA - 1.VfL FORTUNA Marzahn (Stand: 31.12.2021)

## Freiluft

<b>Männer und Junioren U23</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	12,02 s (+1,2)	Lamin Samateh	19.09.2020, Berlin
	12,84 s (+1,2)	Ewaz Malekzada Mohammada	19.09.2020, Berlin
<b>200 m</b>	24,59 s (-0,8)	Lamin Samateh	19.09.2020, Berlin
<b>800 m</b>	2:20,62 min	Ewaz Malekzada Mohammada	19.09.2020, Berlin
<b>5000 m</b>	16:42,39 min	Khalil Aljasem Alhamad	23.08.2020, Berlin
<b>10 km</b>	30:07 min	Mustapha Al-Quartassy	07.06.2020, Berlin
<b>Halbmarathon</b>	1:04:50 h	Mustapha Al-Quartassy	13.09.2020, Frankfurt
<b>Kugel</b>	11,72 m	Ilir Hajredini	12.08.2020, Berlin
	7,90 m	Ewaz Malekzada Mohammada	19.09.2020, Berlin
	7,72 m	Amin Amini	18.08.2020, Berlin
<b>MJ U20</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	11,58 s (+0,1)	Eric Trettner	18.07.2020, Berlin
	11,22 s (+2,3)*	Eric Trettner	22.08.2020, Berlin
<b>200 m</b>	23,31 s (+0,4)	Eric Trettner	19.07.2020, Berlin
<b>MJ U18</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	11,09 s (+1,2)	Friedrich Rumpf	03.10.2020, Berlin
	12,11 s (+0,5)	Gustav Symann	03.10.2020, Berlin
	12,19 s (-1,7)	Ian Schulz-Brüssel	03.10.2020, Berlin
<b>200 m</b>	21,83 s (+0,0)	Friedrich Rumpf	05.09.2020, Heilbronn
<b>400 m</b>	48,28 s	Friedrich Rumpf	05.09.2020, Heilbronn
	55,30 s	Gustav Symann	19.07.2020, Berlin
	58,36 s	Jeremy Gütler	01.08.2020, Berlin
	59,81 s	Ian Schulz-Brüssel	03.10.2020, Berlin
<b>800 m</b>	2:20,22 min	Jeremy Gütler	23.08.2020, Berlin
<b>1500m</b>	5:13,14 min	Ian Schulz-Brüssel	04.10.2020, Berlin
<b>110m Hürden</b>	17,58 s (+0,5)	Ian Schulz-Brüssel	04.10.2020, Berlin
<b>Hoch</b>	1,82 m	Friedrich Rumpf	03.10.2020, Berlin
	1,74 m	Gustav Symann	03.10.2020, Berlin
	1,50 m	Ian Schulz-Brüssel	03.10.2020, Berlin
<b>Stab</b>	2,30 m	Ian Schulz-Brüssel	04.10.2020, Berlin
<b>Weit</b>	6,01 m	Gustav Symann	03.10.2020, Berlin
	5,94 m	Ian Schulz-Brüssel	03.10.2020, Berlin
	5,42 m	Friedrich Rumpf	03.10.2020, Berlin
<b>Diskus</b>	24,06 m	Ian Schulz-Brüssel	04.10.2020, Berlin
<b>Hammer</b>	56,83 m	Ronny Müller	23.08.2020, Berlin
<b>Kugel</b>	10,00 m	Gustav Symann	03.10.2020, Berlin
	9,97 m	Friedrich Rumpf	03.10.2020, Berlin
	9,80 m	Ian Schulz-Brüssel	03.10.2020, Berlin
<b>Speer</b>	30,59 m	Ian Schulz-Brüssel	04.10.2020, Berlin
<b>5-Kampf (100-Weit-Kugel-Hoch-400)</b>	3.521 Punkte	Friedrich Rumpf	03.10.2020, Berlin
	2.774 Punkte	Gustav Symann	03.10.2020, Berlin
	2.471 Punkte	Ian Schulz-Brüssel	03.10.2020, Berlin
<b>10-Kampf</b>	4.378 Punkte	Ian Schulz-Brüssel	03./04.10.2020, Berlin

**MJ U16**

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
<b>100 m</b>	12,32 s (-0,2)	Lukas Kalski	13.09.2020, Straußberg
	12,60 s (+0,9)	Elias Beege	30.08.2020, Berlin
	12,62 s (+0,9)	Joel Borrero Lehmann	30.08.2020, Berlin
	13,62 s (+0,3)	Carlo Luca Walter	30.08.2020, Berlin
	13,68 s (+0,9)	Joshua Hoffmann	30.08.2020, Berlin
<b>800 m</b>	2:14,73 min	Joshua Hoffmann	13.09.2020, Straußberg
<b>2.000 m</b>	6:41,14 min	Joshua Hoffmann	30.08.2020, Berlin
	7:00,40 min	Joel Borrero Lehmann	30.08.2020, Berlin
<b>80 m-Hürden</b>	11,56 s (+0,0)	Lukas Kalski	30.08.2020, Berlin
	13,27 s (-0,7)	Elias Beege	30.08.2020, Berlin
	13,37 s (-0,2)	Joel Borrero Lehmann	30.08.2020, Berlin
	14,62 s (-1,6)	Joshua Hoffmann	30.08.2020, Berlin
<b>2000m-Bahngehen</b>	9:20,19 min	Joshua Hoffmann	12.09.2020, Straußberg
<b>Hoch</b>	1,56 m	Lukas Kalski	30.08.2020, Berlin
	1,45 m	Carlo Luca Walter	13.09.2020, Berlin
<b>Weit</b>	5,51 m (+1,1)	Lukas Kalski	30.08.2020, Berlin
	4,94 m (+0,4)	Joel Borrero Lehmann	30.08.2020, Berlin
	4,66 m (+0,2)	Joshua Hoffmann	30.08.2020, Berlin
	4,59 m (+0,2)	Elias Beege	30.08.2020, Berlin
	4,29 m (-0,5)	Carlo Luca Walter	12.09.2020, Straußberg
<b>Ball</b>	44,00 m	Joel Borrero Lehmann	30.08.2020, Berlin
	29,00 m	Joshua Hoffmann	30.08.2020, Berlin
<b>Diskus</b>	44,97 m	Elias Beege	30.08.2020, Berlin
	25,30 m	Lukas Kalski	13.09.2020, Straußberg
	22,77 m	Luca Gems	13.09.2020, Straußberg
<b>Kugel</b>	13,33 m	Elias Beege	30.08.2020, Berlin
	11,03 m	Lukas Kalski	13.09.2020, Straußberg
	7,48 m	Luca Gems	13.09.2020, Straußberg
<b>Speer</b>	44,26 m	Elias Beege	24.06.2020, Berlin
	27,73 m	Lukas Kalski	30.08.2020, Berlin
<b>Block Lauf</b>	2.377 Punkte	Joel Borrero Lehmann	30.08.2020, Berlin
	2.140 Punkte	Joshua Hoffmann	30.08.2020, Berlin
<b>Block S/S</b>	2.644 Punkte	Lukas Kalski	30.08.2020, Berlin
<b>Block Wurf</b>	2.737 Punkte	Elias Beege	30.08.2020, Berlin

**MJ U14**

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
<b>75 m</b>	9,73 s	Leopold Brettschneider	30.08.2020, Berlin
	10,62 s	Jayden Jeremy Genandt	19.09.2020, Berlin
	11,57 s	Nils Raschack	12.09.2020, Berlin
<b>60 m Hürden</b>	10,29 s	Leopold Brettschneider	12.09.2020, Berlin
	10,87 s	Jayden Jeremy Genandt	12.09.2020, Berlin
	13,36 s	Nils Raschack	12.09.2020, Berlin
<b>Hoch</b>	1,40 m	Leopold Brettschneider	30.08.2020, Berlin
	1,28 m	Jayden Jeremy Genandt	30.08.2020, Berlin
	1,16 m	Nils Raschack	30.08.2020, Berlin
<b>Weit</b>	5,08 m	Leopold Brettschneider	30.08.2020, Berlin
	3,94 m	Jayden Jeremy Genandt	30.08.2020, Berlin
	3,83 m	Nils Raschack	30.08.2020, Berlin
<b>Ball</b>	38,50 m	Nils Raschack	30.08.2020, Berlin
	35,00 m	Leopold Brettschneider	30.08.2020, Berlin
	29,00 m	Jayden Jeremy Genandt	30.08.2020, Berlin

<b>Diskus</b>	36,41 m	Leopold Brettschneider	19.09.2020, Berlin
	22,91 m	Nils Raschack	19.09.2020, Berlin
	21,10 m	Tayo Jannes Adekunle	19.09.2020, Berlin
<b>Kugel</b>	11,45 m	Leopold Brettschneider	19.09.2020, Berlin
	6,95 m	Nils Raschack	12.09.2020, Berlin
	9,64 m	Tayo Jannes Adekunle	19.09.2020, Berlin
<b>Speer</b>	32,52 m	Leopold Brettschneider	19.09.2020, Berlin
	25,82 m	Nils Raschack	19.09.2020, Berlin
<b>4-Kampf</b>	1.793 Punkte	Leopold Brettschneider	30.08.2020, Berlin
	1.445 Punkte	Jayden Jeremy Genandt	30.08.2020, Berlin
	1.361 Punkte	Nils Raschack	30.08.2020, Berlin
<b>Block S/S</b>	1.592 Punkte	Jayden Jeremy Genandt	12.09.2020, Berlin
<b>Block Wurf</b>	2.595 Punkte	Leopold Brettschneider	12.09.2020, Berlin
	1.709 Punkte	Nils Raschack	12.09.2020, Berlin

### **Frauen und Juniorinnen U23**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>5 km</b>	17:32 min	Mayada Al-Sayad	07.06.2020, Berlin
<b>Halbmarathon</b>	1:14:49 h	Mayada Al-Sayad	16.02.2020, Barcelona
<b>Kugel</b>	8,30 m (3 kg)	Doris Nabrowsky	19.09.2020, Berlin
	6,90 m	Joanna Berg	12.08.2020, Berlin

### **WJ U20**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>Hammer</b>	42,02 m	Wilhelmine Süßbier	27.06.2020, Berlin
<b>Kugel</b>	11,58 m	Sarah Gil Gems	24.06.2020, Berlin
<b>Speer</b>	44,76 m	Laura Ulrich	24.06.2020, Berlin

### **WJ U18**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	14,56 s (+1,2)	Emma Mohnke	03.10.2020, Berlin
	14,85 s (+1,2)	Rike Keller	03.10.2020, Berlin
	14,90 s (-0,3)	Anna-Lena Spieckermann	03.10.2020, Berlin
	15,19 s (+1,2)	Hannah Wiechel	03.10.2020, Berlin
<b>800 m</b>	2:58,71 min	Hannah Wiechel	04.10.2020, Berlin
	3:02,86 min	Emma Mohnke	04.10.2020, Berlin
<b>100m Hürden</b>	18,35 s (-0,9)	Emma Mohnke	03.10.2020, Berlin
	19,41 s (-0,8)	Hannah Wiechel	03.10.2020, Berlin
	19,74 s (+0,2)	Rike Keller	03.10.2020, Berlin
	21,39 s (-0,9)	Anna-Lena Spieckermann	03.10.2020, Berlin
<b>Hoch</b>	1,36 m	Emma Mohnke	03.10.2020, Berlin
	1,28 m	Rike Keller	03.10.2020, Berlin
		Anna-Lena Spieckermann	03.10.2020, Berlin
	1,24 m	Hannah Wiechel	03.10.2020, Berlin
<b>Weit</b>	4,09 m	Emma Mohnke	04.10.2020, Berlin
	3,54 m	Hannah Wiechel	04.10.2020, Berlin
<b>Hammer</b>	51,93 m	Wilhelmine Süßbier	27.06.2020, Berlin
<b>Kugel</b>	10,17 m	Rike Keller	22.08.2020, Berlin
	10,09 m	Hannah Wiechel	03.10.2020, Berlin
	8,59 m	Anna-Lena Spieckermann	03.10.2020, Berlin
	7,88 m	Emma Mohnke	03.10.2020, Berlin
<b>Speer</b>	23,40 m	Emma Mohnke	04.10.2020, Berlin
	20,31 m	Hannah Wiechel	04.10.2020, Berlin
<b>4-Kampf</b> (100H-Hoch-Kugel-100)	1.834 Punkte		03.10.2020, Berlin
	1.731 Punkte	Rike Keller	03.10.2020, Berlin

	1.669 Punkte	Hannah Wiechel	03.10.2020, Berlin
	1.495 Punkte	Anna-Lena Spieckermann	03.10.2020, Berlin
<b>7-Kampf</b>	2.854 Punkte	Emma Mohnke	03/04.10.2020, Berlin
	2.549 Punkte	Hannah Wiechel	03/04.10.2020, Berlin

### **WJ U16**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	14,75 s	Alisha Hempel	29.08.2020, Berlin
	15,23 s (-0,6)	Luise John	29.08.2020, Berlin
<b>2.000 m</b>	7:43,51 min	Luise John	12.09.2020, Straußberg
<b>80 m-Hürden</b>	15,67 s (+1,6)	Luise John	29.08.2020, Berlin
<b>Hoch</b>	1,28 m	Alisha Hempel	29.08.2020, Berlin
<b>Weit</b>	4,08 m (-0,5)	Alisha Hempel	29.08.2020, Berlin
	4,01 m (+0,0)	Luise John	29.08.2020, Berlin
<b>Ball</b>	30,50 m	Luise John	29.08.2020, Berlin
<b>Speer</b>	12,50 m	Alisha Hempel	29.08.2020, Berlin
<b>Block Lauf</b>	2.056 Punkte	Luise John	29.08.2020, Berlin
<b>Block S/S</b>	1.542 Punkte	Alisha Hempel	29.08.2020, Berlin

### **WJ U14**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>75 m</b>	10,44 s	Lisa Lessing	29.08.2020, Berlin
	10,70 s	Aaliyah Blume	29.08.2020, Berlin
	11,08 s	Maria Mattner	12.09.2020, Berlin
	11,10 s	Alexandra Zubarev	12.09.2020, Berlin
	11,85 s	Sue Ellen Thieme	29.08.2020, Berlin
<b>800 m</b>	2:37,75 min	Sue Ellen Thieme	19.09.2020, Berlin
	2:44,88 min	Alexandra Zubarev	19.09.2020, Berlin
	2:50,31 min	Maria Mattner	12.09.2020, Berlin
	2:53,69 min	Alexandra Schlothauer	19.09.2020, Berlin
	2:54,33 min	Emelie Schlothauer	19.09.2020, Berlin
<b>60 m Hürden</b>	10,92 s	Maria Mattner	19.09.2020, Berlin
	12,49 s	Alexandra Schlothauer	19.09.2020, Berlin
	12,62 s	Alexandra Zubarev	12.09.2020, Berlin
	12,87 s	Emelie Schlothauer	19.09.2020, Berlin
<b>Hoch</b>	1,40 m	Aaliyah Blume	29.08.2020, Berlin
	1,28 m	Lisa Lessing	29.08.2020, Berlin
	1,24 m	Maria Mattner	29.08.2020, Berlin
	1,20 m	Alexandra Zubarev	29.08.2020, Berlin
	1,08 m	Sue Ellen Thieme	29.08.2020, Berlin
<b>Weit</b>	4,15 m	Maria Mattner	12.09.2020, Berlin
	4,14 m	Aaliyah Blume	29.08.2020, Berlin
	4,09 m	Lisa Lessing	29.08.2020, Berlin
	3,68 m	Sue Ellen Thieme	29.08.2020, Berlin
	3,66 m	Alexandra Zubarev	12.09.2020, Berlin
<b>Ball</b>	37,50 m	Maria Mattner	12.09.2020, Berlin
	29,00 m	Sue Ellen Thieme	29.08.2020, Berlin
	25,50 m	Alexandra Zubarev	12.09.2020, Berlin
	24,00 m	Aaliyah Blume	29.08.2020, Berlin
	16,50 m	Lisa Lessing	29.08.2020, Berlin
<b>Kugel</b>	6,02 m	Maria Mattner	19.09.2020, Berlin
<b>4-Kampf</b>	1.687 Punkte	Aaliyah Blume	29.08.2020, Berlin
	1.597 Punkte	Maria Mattner	29.08.2020, Berlin
	1.550 Punkte	Lisa Lessing	29.08.2020, Berlin
	1.423 Punkte	Alexandra Zubarev	29.08.2020, Berlin

	1.364 Punkte	Sue Ellen Thieme	29.08.2020, Berlin
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>	7.621 Punkte	Blume – Mattner – Lessing – Zubarev – Thieme	29.08.2020, Berlin
<b>Block Lauf</b>	2.218 Punkte	Maria Mattner	12.09.2020, Berlin
	1.976 Punkte	Alexandra Zubarev	12.09.2020, Berlin