

Saisonbestenliste 2022 Abt. LA - 1.VfL FORTUNA Marzahn (Stand: 18.09.2022)

Freiluft

Mixed			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
Männer und Junioren U23			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
80 m	9,34 s (+0,4)	Eric Trettner (U23)	30.04.2022, Berlin
100 m	11,32 s (+0,8)	Eric Trettner (U23)	25.05.2022, Berlin
	11,06 s (+3,1)*	Eric Trettner (U23)	11.06.2022, Berlin
	11,08 s (+2,1)*	Eric Trettner (U23)	19.06.2022, Berlin
200 m	22,74 s (+0,6)	Eric Trettner (U23)	12.06.2022, Berlin
300 m	38,72 s	Eric Trettner (U23)	30.04.2022, Berlin
5.000 m	19:35,28 min	Denis Kiekeben (M45)	11.05.2022, Berlin
	20:39,16 min	Mario Kulczak (M55)	22.06.2022, Berlin
	22:21,82 min	Mario Meinel (M40)	22.06.2022, Berlin
	22:34,99 min	Volker Seirig (M65)	22.06.2022, Berlin
	22:47,68 min	Jens Stiegler (M55)	22.06.2022, Berlin
	23:52,50 min	Walter-Johannes Spöring (M30)	22.06.2022, Berlin
	27:27,87 min	Ronald Knorr (M50)	22.06.2022, Berlin
	29:41,05 min	Walter Mehlhase (M70)	22.06.2022, Berlin
34:55,37 min	Peter Krätzschar (M65)	11.05.2022, Berlin	
5 km Straße	20:23 min	Mario Kulczak (M55)	10.09.2022, Berlin
Halbstundenlauf	6.600 m	Jens Stiegler	31.08.2022, Berlin
10.000 m	40:59,60 min	Denis Kiekeben (M45)	01.06.2022, Berlin
	44:52,22 min	Mario Kulczak (M55)	01.06.2022, Berlin
	47:13,77 min	Volker Seirig (M65)	01.06.2022, Berlin
	52:18,00 min	Walter-Johannes Spöring (M30)	01.06.2022, Berlin
	53:17,81 min	Ronald Knorr (M50)	01.06.2022, Berlin
	61:23,62 min	Walter Mehlhase (M70)	01.06.2022, Berlin
10 km	59:39 min	Ronald Knorr (M50)	20.03.2022, Berlin
Stundenlauf	13.880 m	Denis Kiekeben (M40)	31.08.2022, Berlin
	13.280 m	Mario Kulczak (M55)	31.08.2022, Berlin
	12.350 m	Volkmar Seirig (M60)	31.08.2022, Berlin
	12.200 m	Walter-Johannes Spöring (M30)	06.04.2022, Berlin
	12.020 m	Mario Meinel (M40)	31.08.2022, Berlin
	11.410 m	Ivo Hasler (M40)	31.08.2022, Berlin
	10.750 m	Ronald Knorr (M50)	31.08.2022, Berlin
	8.800 m	Peter Krätzschar (M60)	31.08.2022, Berlin
MJ U20			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	10,85 s (+1,7)	Friedrich Rumpf	11.06.2022, Wetzlar
150 m	15,90 s (-0,1)	Friedrich Rumpf	30.04.2022, Berlin
200 m	21,21 s (-2,1)	Friedrich Rumpf	17.07.2022, Ulm
300 m	33,36 s	Friedrich Rumpf	30.04.2022, Berlin
400 m	46,63 s	Friedrich Rumpf	16.07.2022, Ulm
800 m	2:15,00 min	Jeremy Pascal Gütler	21.05.2022, Ludwigsfelde
1.000 m	2:55,95 min	Jeremy Pascal Gütler	30.04.2022, Berlin
1.500 m	4:56,92 min	Jeremy Pascal Gütler	22.05.2022, Ludwigsfelde
3.000 m	11:00,54 min	Lukas Pohle	22.06.2022, Berlin

	11:02,79 min	Jeremy Pascal Gütler	10.05.2022, Berlin
5.000 m	19:16,13 min	Lukas Pohle	01.06.2022, Berlin
	19:16,33 min	Jeremy Pascal Gütler	01.06.2022, Berlin
Halbstundenlauf	7.400 m	Jeremy Pascal Gütler	06.04.2022, Berlin
Stundenlauf	13.120 m	Lukas Pohle	06.04.2022, Berlin

MJ U18

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	12,61 s (+0,2)	Carlo Luca Walter	02.07.2022, Berlin
	13,52 s (+0,2)	Gill Schulz-Brüssel	02.07.2022, Berlin
150 m	19,80 s (-1,5)	Gill Schulz-Brüssel	30.04.2022, Berlin
300 m	42,81 s	Gill Schulz-Brüssel	30.04.2022, Berlin
800 m	2:00,01 min	Joshua Hoffmann	11.09.2022, Rostock
1.500 m	4:23,31 min	Joshua Hoffmann	27.07.2022, Berlin
3.000 m	9:40,65 min	Joshua Hoffmann	05.06.2022, Berlin
5.000 m	19:21,82 min	Jonas Knorr	22.06.2022, Berlin
10.000 m	39:34,51 min	Jonas Knorr	01.06.2022, Berlin
10 km	39:26 min**	Jonas Knorr	20.03.2022, Berlin
Stundenlauf	14.460 m	Jonas Knorr	06.04.2022, Berlin
5.000 m Bahngehen	24:17,28 min	Joshua Hoffmann	15.07.2022, Ulm
10 km Straßengehen	50:12 min	Joshua Hoffmann	02.04.2022, Poděbrady (CZE)
Kugel	7,74 m	Carlo Luca Walter	02.07.2022, Berlin
Weit	5,03 m (+0,2)	Gill Schulz-Brüssel	02.07.2022, Berlin

MJ U16

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	12,22 s (+1,9)	Leopold Brettschneider (M15)	29.05.2022, Berlin
	12,71 s (-1,2)	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin
	13,33 s (-0,2)	Nils Raschack (M14)	30.04.2022, Berlin
	14,37 s (-0,2)	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
	14,95 s (+0,2)	Konrad Hüttig (M14)	02.07.2022, Berlin
	15,25 s (+0,2)	Joseph Tanga (M15)	02.07.2022, Berlin
	12,85 s (+2,8)*	<i>Nils Raschack (M14)</i>	<i>29.05.2022, Berlin</i>
	13,27 s (+2,3)*	<i>Elias Blahy (M15)</i>	<i>29.05.2022, Berlin</i>
300 m	42,35 s	Leopold Brettschneider (M15)	02.07.2022, Berlin
	42,99 s	Elias Blahy (M15)	02.07.2022, Berlin
	48,17 s	Paul Benschneider (M14)	02.07.2022, Berlin
	49,47 s	Konrad Hüttig (M14)	02.07.2022, Berlin
800 m	2:25,01 min	Joseph Tanga (M15)	02.07.2022, Berlin
	2:37,49 min	Elias Blahy (M15)	22.06.2022, Berlin
	2:39,94 min	Konrad Hüttig (M14)	25.06.2022, Strausberg
	2:42,18 min	Eike Roeder (M15)	22.06.2022, Berlin
	2:54,18 min	Nils Raschack (M14)	22.06.2022, Berlin
	2:55,39 min	Paul Benschneider (M14)	22.06.2022, Berlin
1.000 m	3:38,73 min	Konrad Hüttig (M14)	31.08.2022, Berlin
2.000 m	7:27,89 min	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
	8:09,82 min	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
5 km Straße	23:12 min	Konrad Hüttig (M14)	10.09.2022, Berlin
80 m Hürden	12,89 s (+1,3)	Leopold Brettschneider (M15)	22.05.2022, Ludwigsfelde
	13,69 s (+1,1)	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	14,07 s (+1,9)	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
	14,17 s (-0,4)	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin
	15,50 s (+2,4)*	<i>Paul Benschneider (M14)</i>	<i>29.05.2022, Berlin</i>
Hoch	1,30 m	Konrad Hüttig (M14)	25.06.2022, Strausberg
Weit	5,22 m (+0,2)	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin

	5,08 m (+1,6)	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	4,80 m (+0,0)	Leopold Brettschneider (M15)	02.07.2022, Berlin
	4,49 m (-0,2)	Elias Blahy (M15)	02.07.2022, Berlin
	4,31 m (+0,0)	Konrad Hüttig (M14)	25.06.2022, Strausberg
	4,17 m (+0,3)	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
	3,35 m (-0,1)	Joseph Tanga (M15)	02.07.2022, Berlin
Ball	49,50 m	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
	36,00 m	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
Kugel	12,10 m	Leopold Brettschneider (M15)	02.07.2022, Berlin
	10,90 m	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin
	10,60 m	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	7,23 m	Paul Benschneider (M14)	02.07.2022, Berlin
Diskus	44,98 m	Leopold Brettschneider (M15)	24.06.2022, Berlin
	36,20 m	Nils Raschack (M14)	15.06.2022, Berlin
	26,59 m	Eike Roeder (M15)	11.05.2022, Berlin
	19,53 m	Leonard Bohn (M15)	15.06.2022, Berlin
Speer	30,74 m	Nils Raschack (M14)	04.06.2022, Berlin
	28,71 m	Leonard Bohn (M15)	15.06.2022, Berlin
Block Lauf	2.206 Punkte	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
	1.901 Punkte	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
Block Wurf	2.676 Punkte	Leopold Brettschneider (M15)	29.05.2022, Berlin
	2.517 Punkte	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	1.995 Punkte	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin

MJ U14

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
75 m	10,35 s	Hendrik Brauer (M12)	10.09.2022, Berlin
	11,01 s	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	11,06 s	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
	11,32 s	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	11,47 s	Justus Lungwitz (M12)	02.07.2022, Berlin
	11,0 s*	Justus Lungwitz (M12)	17.09.2022, Berlin
800 m	2:23,64 min	Hendrik Brauer (M12)	10.09.2022, Berlin
	2:38,08 min	Justus Lungwitz (M12)	02.07.2022, Berlin
	2:48,52 min	Raphael Köllner (M12)	02.07.2022, Berlin
	2:50,37 min	Ferdinand Köllner (M12)	02.07.2022, Berlin
	3:02,98 min	Timo Winckler (M13)	22.06.2022, Berlin
	3:20,06 min	Yinka Adegunle (M12)	22.06.2022, Berlin
	3:21,03 min	Aleksei Sokolov (M12)	22.06.2022, Berlin
3x800m-Staffel	8:13,77 min	F. Köllner – R. Köllner – Brauer	03.09.2022, Berlin
60 m Hürden	12,13 s	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	12,43 s	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	12,64 s	Hendrik Brauer (M12)	30.04.2022, Berlin
	11,5 s*	Hendrik Brauer (M12)	17.09.2022, Berlin
	11,6 s*	Timo Winckler (M13)	17.09.2022, Berlin
	12,8 s*	Justus Lungwitz (M12)	17.09.2022, Berlin
Hoch	1,24 m	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
	1,20 m	Raphael Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
	1,16 m	Hendrik Brauer (M12)	29.05.2022, Berlin
		Ferdinand Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
Weit	4,19 m	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
		Hendrik Brauer (M12)	29.05.2022, Berlin
	4,02 m	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	4,01 m	Raphael Köllner (M12)	17.09.2022, Berlin
	3,92 m	Justus Lungwitz (M12)	17.09.2022, Berlin

Ball	32,50 m	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
	30,50 m	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	29,50 m	Ferdinand Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
	29,00 m	Hendrik Brauer (M12)	17.09.2022, Berlin
	22,50 m	Justus Lungwitz (M12)	17.09.2022, Berlin
Diskus	19,35 m	Hendrik Brauer (M12)	10.09.2022, Berlin
Kugel	7,62 m	Hendrik Brauer (M12)	10.09.2022, Berlin
Block Lauf	1.959 Punkte	Hendrik Brauer (M12)	17.09.2022, Berlin
	1.757 Punkte	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	1.739 Punkte	Timo Winckler (M13)	17.09.2022, Berlin
	1.677 Punkte	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	1.636 Punkte	Justus Lungwitz (M12)	17.09.2022, Berlin
Block Mannschaft	8.517 Punkte	Brauer – Winckler – Lungwitz – R. Köllner – F. Köllner	17.09.2022, Berlin
4-Kampf	1.455 Punkte	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
	1.403 Punkte	Hendrik Brauer (M12)	29.05.2022, Berlin
	1.327 Punkte	Raphael Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
	1.286 Punkte	Ferdinand Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin

Frauen und Juniorinnen U23

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
80 m	11,06 s (+0,5)	Elena Walter (U23)	30.04.2022, Berlin
	12,59 s (+0,1)	Loki Pelz	30.04.2022, Berlin
100 m	12,70 s (-0,3)	Antonia Zanger (U23)	19.06.2022, Berlin
	12,56 s (+2,7)*	Antonia Zanger (U23)	11.06.2022, Berlin
150 m	19,17 s (+1,5)	Antonia Zanger (U23)	30.04.2022, Berlin
	20,73 s (+1,5)	Elena Walter (U23)	30.04.2022, Berlin
	23,48 s (-0,9)	Loki Pelz	30.04.2022, Berlin
200 m	25,49 s (+0,2)	Antonia Zanger (U23)	19.06.2022, Berlin
300 m	42,16 s	Antonia Zanger (U23)	30.04.2022, Berlin
3.000 m	16:19,69 min	Sophie Bödeker (U23)	22.06.2022, Berlin
5.000 m	23:24,78 min	Julia Herrmann (W40)	22.06.2022, Berlin
	28:31,62 min	Kristin Sy (W50)	22.06.2022, Berlin
	29:59,16 min	Sophie Bödeker (U23)	01.06.2022, Berlin
	29:53,54 min	Vika Khilai (W55)	22.06.2022, Berlin
Halbstundenlauf	5.200 m	Vika Khilai (W55)	31.08.2022, Berlin
10.000 m	48:33,67 min	Julia Herrmann (W40)	01.06.2022, Berlin
Halbmarathon	1:27:51 h	Mayada Al-Sayad (W30)	03.04.2022, Berlin

WJ U20

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
3.000 m	12:34,36 min	Vlada Poschmann	22.06.2022, Berlin
5.000 m	21:42,64 min	Vlada Poschmann	01.06.2022, Berlin
Hammer	47,35 m	Wilhelmine Süßbier	21.05.2022, Halle (Saale)
Diskus	24,05 m	Anna-Lena Spieckermann	15.06.2022, Berlin
Kugel	9,43 m	Rike Keller	11.05.2022, Berlin
	9,05 m	Hannah Wiechel	11.05.2022, Berlin
	7,82 m	Anna-Lena Spieckermann	15.06.2022, Berlin

WJ U18

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	14,31 s (+0,1)	Annabelle Köllner	02.07.2022, Berlin
	14,54 s (+0,1)	Chiamaka Ezeh	02.07.2022, Berlin
	14,89 s (+0,1)	Nele Maja Kunst	02.07.2022, Berlin
	15,46 s (+0,1)	Celina Kukofka	02.07.2022, Berlin

150 m	21,30 s (+0,6)	Annabelle Köllner	30.04.2022, Berlin
300 m	47,55 s	Annabelle Köllner	30.04.2022, Berlin
800 m	2:52,31 min	Annabelle Köllner	22.06.2022, Berlin
	3:02,47 min	Melia Klug	22.06.2022, Berlin
	3:18,46 min	Alisha Hempel	22.06.2022, Berlin
Diskus	18,82 m	Chiamaka Ezeh	15.06.2022, Berlin
Kugel	7,22 m	Annabelle Köllner	02.07.2022, Berlin
	7,18 m	Chiamaka Ezeh	02.07.2022, Berlin
Weit	4,64 m (+0,0)	Nele Maja Kunst	02.07.2022, Berlin
	4,10 m (+0,4)	Annabelle Köllner	02.07.2022, Berlin
	3,55 m (+0,2)	Celina Kukofka	02.07.2022, Berlin

WJ U16

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	14,52 s (+0,4)	Sue Ellen Thieme (W15)	28.05.2022, Berlin
	14,55 s (+0,1)	Maria Mattner (W15)	02.07.2022, Berlin
	14,62 s (+0,1)	Alexandra Schlothauer (W14)	02.07.2022, Berlin
	15,35 s (+0,1)	Amanda Gehling (W14)	02.07.2022, Berlin
300 m	49,58 s	Maria Mattner (W15)	02.07.2022, Berlin
	49,94 s	Viktoria Toth (W15)	02.07.2022, Berlin
800 m	3:01,41 min	Viktoria Toth (W15)	22.06.2022, Berlin
2.000 m	9:10,91 min	Maria Mattner (W15)	28.05.2022, Berlin
80 m Hürden	13,89 s (-0,1)	Maria Mattner (W15)	28.05.2022, Berlin
	15,09 s (+1,8)	Sue Ellen Thieme (W15)	28.05.2022, Berlin
Weit	4,47 m (+0,4)	Maria Mattner (W15)	02.07.2022, Berlin
	4,29 m (+0,4)	Alexandra Schlothauer (W14)	02.07.2022, Berlin
	3,90 m (-0,2)	Viktoria Toth (W15)	02.07.2022, Berlin
	3,86 m (-0,1)	Amanda Gehling (W14)	02.07.2022, Berlin
	3,76 m (+0,7)	Sue Ellen Thieme (W15)	28.05.2022, Berlin
Ball	40,00 m	Maria Mattner (W15)	28.05.2022, Berlin
	29,00 m	Sue Ellen Thieme (W15)	28.05.2022, Berlin
Kugel	7,38 m	Maria Mattner (W15)	02.07.2022, Berlin
	7,31 m	Amanda Gehling (W14)	02.07.2022, Berlin
	6,23 m	Alexandra Schlothauer (W14)	02.07.2022, Berlin
	5,37 m	Viktoria Toth (W15)	02.07.2022, Berlin
Block Lauf	2.245 Punkte	Maria Mattner (W15)	28.05.2022, Berlin

WJ U14

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
75 m	10,98 s	Tetiana Kudii (W12)	02.07.2022, Berlin
	10,99 s	Lilly Sieg (W12)	10.09.2022, Berlin
	11,25 s	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
	11,50 s	Saphina Lier (W12)	02.07.2022, Berlin
	11,55 s	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
800 m	2:45,13 min	Saphina Lier (W12)	02.07.2022, Berlin
	2:51,72 min	Tetiana Kudii (W12)	22.06.2022, Berlin
	3:08,59 min	Elisa-Rose Heinz (W13)	02.07.2022, Berlin
60 m Hürden	12,78 s	Lilly Sieg (W12)	10.09.2022, Berlin
	13,65 s	Saphina Lier (W12)	30.04.2022, Berlin
	13,72 s	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	16,21 s	Elisa-Rose Heinz (W13)	30.04.2022, Berlin
	13,0 s*	Elisa-Rose Heinz (W13)	17.09.2022, Berlin
Hoch	1,24 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
		Tetiana Kudii (W12)	28.05.2022, Berlin
	1,16 m	Lilly Sieg (W12)	28.05.2022, Berlin

	1,08 m	Saphina Lier (W12)	28.05.2022, Berlin
Weit	4,49 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	10.09.2022, Berlin
	4,37 m	Tetiana Kudii (W12)	02.07.2022, Berlin
	3,94 m	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	3,72 m	Lilly Sieg (W12)	28.05.2022, Berlin
	3,47 m	Saphina Lier (W12)	28.05.2022, Berlin
Ball	26,50 m	Lilly Sieg (W12)	28.05.2022, Berlin
	24,50 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
	20,50 m	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	17,50 m	Tetiana Kudii (W12)	28.05.2022, Berlin
	14,50 m	Saphina Lier (W12)	30.04.2022, Berlin
Diskus	17,98 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	10.09.2022, Berlin
Kugel	7,43 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	10.09.2022, Berlin
800 m	2:55,17 m	Saphina Lier (W12)	30.04.2022, Berlin
	3:05,14 m	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	3:09,84 m	Lilly Sieg (W12)	30.04.2022, Berlin
	3:10,98 min	Elisa-Rose Heinz (W13)	30.04.2022, Berlin
Block Lauf	1.791 Punkte	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	1.787 Punkte	Lilly Sieg (W12)	30.04.2022, Berlin
	1.712 Punkte	Elisa-Rose Heinz (W13)	30.04.2022, Berlin
	1.682 Punkte	Saphina Lier (W12)	30.04.2022, Berlin
Block Wurf	1.894 Punkte	Elisa-Rose Heinz (W13)	17.09.2022, Berlin
4-Kampf	1.556 Punkte	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
	1.484 Punkte	Tetiana Kudii (W12)	28.05.2022, Berlin
	1.459 Punkte	Lilly Sieg (W12)	28.05.2022, Berlin
	1.151 Punkte	Saphina Lier (W12)	28.05.2022, Berlin