

Saisonbestenliste 2022 Abt. LA - 1.VfL FORTUNA Marzahn (Stand: 20.07.2022)

## Freiluft

<b>Mixed</b>			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
<b>Männer und Junioren U23</b>			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
80 m	9,34 s (+0,4)	Eric Trettner (U23)	30.04.2022, Berlin
100 m	11,32 s (+0,8)	Eric Trettner (U23)	25.05.2022, Berlin
	11,06 s (+3,1)*	Eric Trettner (U23)	11.06.2022, Berlin
	11,08 s (+2,1)*	Eric Trettner (U23)	19.06.2022, Berlin
200 m	22,74 s (+0,6)	Eric Trettner (U23)	12.06.2022, Berlin
300 m	38,72 s	Eric Trettner (U23)	30.04.2022, Berlin
5.000 m	19:35,28 min	Denis Kiekeben (M45)	11.05.2022, Berlin
	20:39,16 min	Mario Kulczak (M55)	22.06.2022, Berlin
	22:21,82 min	Mario Meinel (M40)	22.06.2022, Berlin
	22:34,99 min	Volker Seirig (M65)	22.06.2022, Berlin
	22:47,68 min	Jens Stiegler (M55)	22.06.2022, Berlin
	23:52,50 min	Walter-Johannes Spöring (M30)	22.06.2022, Berlin
	27:27,87 min	Ronald Knorr (M50)	22.06.2022, Berlin
	29:41,05 min	Walter Mehlhase (M70)	22.06.2022, Berlin
10.000 m	34:55,37 min	Peter Krätzschar (M65)	11.05.2022, Berlin
	40:59,60 min	Denis Kiekeben (M45)	01.06.2022, Berlin
	44:52,22 min	Mario Kulczak (M55)	01.06.2022, Berlin
	47:13,77 min	Volker Seirig (M65)	01.06.2022, Berlin
	52:18,00 min	Walter-Johannes Spöring (M30)	01.06.2022, Berlin
	53:17,81 min	Ronald Knorr (M50)	01.06.2022, Berlin
10 km	61:23,62 min	Walter Mehlhase (M70)	01.06.2022, Berlin
	59:39 min	Ronald Knorr (M50)	20.03.2022, Berlin
Stundenlauf	12.200 m	Walter-Johannes Spöring (M30)	06.04.2022, Berlin
	11.980 m	Mario Meinel (M40)	06.04.2022, Berlin
	10.000 m	Ronald Knorr (M50)	06.04.2022, Berlin
	7.820 m	Peter Krätzschar (M60)	06.04.2022, Berlin
<b>MJ U20</b>			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	10,85 s (+1,7)	Friedrich Rumpf	11.06.2022, Wetzlar
150 m	15,90 s (-0,1)	Friedrich Rumpf	30.04.2022, Berlin
200 m	21,21 s (-2,1)	Friedrich Rumpf	17.07.2022, Ulm
300 m	33,36 s	Friedrich Rumpf	30.04.2022, Berlin
400 m	46,63 s	Friedrich Rumpf	16.07.2022, Ulm
800 m	2:15,00 min	Jeremy Pascal Gütler	21.05.2022, Ludwigsfelde
1.000 m	2:55,95 min	Jeremy Pascal Gütler	30.04.2022, Berlin
1.500 m	4:56,92 min	Jeremy Pascal Gütler	22.05.2022, Ludwigsfelde
3.000 m	11:00,54 min	Lukas Pohle	22.06.2022, Berlin
	11:02,79 min	Jeremy Pascal Gütler	10.05.2022, Berlin
5.000 m	19:16,13 min	Lukas Pohle	01.06.2022, Berlin
	19:16,33 min	Jeremy Pascal Gütler	01.06.2022, Berlin
Halbstundenlauf	7.400 m	Jeremy Pascal Gütler	06.04.2022, Berlin
Stundenlauf	13.120 m	Lukas Pohle	06.04.2022, Berlin

**MJ U18**

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	12,61 s (+0,2)	Carlo Luca Walter	02.07.2022, Berlin
	13,52 s (+0,2)	Gill Schulz-Brüssel	02.07.2022, Berlin
150 m	19,80 s (-1,5)	Gill Schulz-Brüssel	30.04.2022, Berlin
300 m	42,81 s	Gill Schulz-Brüssel	30.04.2022, Berlin
800 m	2:03,95 min	Joshua Hoffmann	12.06.2022, Berlin
3.000 m	9:40,65 min	Joshua Hoffmann	05.06.2022, Berlin
5.000 m	19:21,82 min	Jonas Knorr	22.06.2022, Berlin
10.000 m	39:34,51 min	Jonas Knorr	01.06.2022, Berlin
10 km	39:26 min**	Jonas Knorr	20.03.2022, Berlin
Stundenlauf	14.460 m	Jonas Knorr	06.04.2022, Berlin
5.000 m Bahngehen	24:17,28 min	Joshua Hoffmann	15.07.2022, Ulm
10 km Straßengehen	50:12 min	Joshua Hoffmann	02.04.2022, Poděbrady (CZE)
Kugel	7,74 m	Carlo Luca Walter	02.07.2022, Berlin
Weit	5,03 m (+0,2)	Gill Schulz-Brüssel	02.07.2022, Berlin

**MJ U16**

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	12,22 s (+1,9)	Leopold Brettschneider (M15)	29.05.2022, Berlin
	12,71 s (-1,2)	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin
	13,33 s (-0,2)	Nils Raschack (M14)	30.04.2022, Berlin
	14,37 s (-0,2)	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
	14,95 s (+0,2)	Konrad Hüttig (M14)	02.07.2022, Berlin
	15,25 s (+0,2)	Joseph Tanga (M15)	02.07.2022, Berlin
	12,85 s (+2,8)*	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	13,27 s (+2,3)*	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
300 m	42,35 s	Leopold Brettschneider (M15)	02.07.2022, Berlin
	42,99 s	Elias Blahy (M15)	02.07.2022, Berlin
	48,17 s	Paul Benschneider (M14)	02.07.2022, Berlin
	49,47 s	Konrad Hüttig (M14)	02.07.2022, Berlin
800 m	2:25,01 min	Joseph Tanga (M15)	02.07.2022, Berlin
	2:37,49 min	Elias Blahy (M15)	22.06.2022, Berlin
	2:39,94 min	Konrad Hüttig (M14)	25.06.2022, Strausberg
	2:42,18 min	Eike Roeder (M15)	22.06.2022, Berlin
	2:54,18 min	Nils Raschack (M14)	22.06.2022, Berlin
	2:55,39 min	Paul Benschneider (M14)	22.06.2022, Berlin
2.000 m	7:27,89 min	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
	8:09,82 min	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
80 m Hürden	12,89 s (+1,3)	Leopold Brettschneider (M15)	22.05.2022, Ludwigsfelde
	13,69 s (+1,1)	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	14,07 s (+1,9)	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
	14,17 s (-0,4)	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin
	15,50 s (+2,4)*	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
Hoch	1,30 m	Konrad Hüttig (M14)	25.06.2022, Strausberg
Weit	5,22 m (+0,2)	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin
	5,08 m (+1,6)	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	4,80 m (+0,0)	Leopold Brettschneider (M15)	02.07.2022, Berlin
	4,49 m (-0,2)	Elias Blahy (M15)	02.07.2022, Berlin
	4,31 m (+0,0)	Konrad Hüttig (M14)	25.06.2022, Strausberg
	4,17 m (+0,3)	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
	3,35 m (-0,1)	Joseph Tanga (M15)	02.07.2022, Berlin
Ball	49,50 m	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
	36,00 m	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin

<b>Kugel</b>	12,10 m	Leopold Brettschneider (M15)	02.07.2022, Berlin
	10,90 m	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin
	10,60 m	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	7,23 m	Paul Benschneider (M14)	02.07.2022, Berlin
<b>Diskus</b>	44,98 m	Leopold Brettschneider (M15)	24.06.2022, Berlin
	36,20 m	Nils Raschack (M14)	15.06.2022, Berlin
	26,59 m	Eike Roeder (M15)	11.05.2022, Berlin
	19,53 m	Leonard Bohn (M15)	15.06.2022, Berlin
<b>Speer</b>	30,74 m	Nils Raschack (M14)	04.06.2022, Berlin
	28,71 m	Leonard Bohn (M15)	15.06.2022, Berlin
<b>Block Lauf</b>	2.206 Punkte	Elias Blahy (M15)	29.05.2022, Berlin
	1.901 Punkte	Paul Benschneider (M14)	29.05.2022, Berlin
<b>Block Wurf</b>	2.676 Punkte	Leopold Brettschneider (M15)	29.05.2022, Berlin
	2.517 Punkte	Nils Raschack (M14)	29.05.2022, Berlin
	1.995 Punkte	Eike Roeder (M15)	30.04.2022, Berlin

### **MJ U14**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>75 m</b>	10,74 s	Hendrik Brauer (M12)	30.04.2022, Berlin
	11,01 s	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	11,06 s	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
	11,32 s	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	11,47 s	Justus Lungwitz (M12)	02.07.2022, Berlin
<b>800 m</b>	2:28,81 min	Hendrik Brauer (M12)	02.07.2022, Berlin
	2:38,08 min	Justus Lungwitz (M12)	02.07.2022, Berlin
	2:48,52 min	Raphael Köllner (M12)	02.07.2022, Berlin
	2:50,37 min	Ferdinand Köllner (M12)	02.07.2022, Berlin
	3:02,98 min	Timo Winckler (M13)	22.06.2022, Berlin
	3:20,06 min	Yinka Adekunle (M12)	22.06.2022, Berlin
	3:21,03 min	Aleksei Sokolov (M12)	22.06.2022, Berlin
<b>60 m Hürden</b>	12,13 s	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	12,43 s	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	12,64 s	Hendrik Brauer (M12)	30.04.2022, Berlin
<b>Hoch</b>	1,24 m	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
	1,20 m	Raphael Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
	1,16 m	Hendrik Brauer (M12)	29.05.2022, Berlin
		Ferdinand Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
<b>Weit</b>	4,19 m	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
		Hendrik Brauer (M12)	29.05.2022, Berlin
	4,02 m	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	3,92 m	Raphael Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
	3,91 m	Justus Lungwitz (M12)	02.07.2022, Berlin
<b>Ball</b>	32,50 m	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
	30,50 m	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	29,50 m	Ferdinand Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
	27,50 m	Hendrik Brauer (M12)	29.05.2022, Berlin
	21,00 m	Justus Lungwitz (M12)	02.07.2022, Berlin
<b>800 m</b>	2:31,08 min	Hendrik Brauer (M12)	30.04.2022, Berlin
	2:54,39 min	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	3:01,65 min	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
<b>Block Lauf</b>	1.819 Punkte	Hendrik Brauer (M12)	30.04.2022, Berlin
	1.757 Punkte	Raphael Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
	1.677 Punkte	Ferdinand Köllner (M12)	30.04.2022, Berlin
<b>4-Kampf</b>	1.455 Punkte	Timo Winckler (M13)	29.05.2022, Berlin
	1.403 Punkte	Hendrik Brauer (M12)	29.05.2022, Berlin

	1.327 Punkte	Raphael Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
	1.286 Punkte	Ferdinand Köllner (M12)	29.05.2022, Berlin
<b>Frauen und Juniorinnen U23</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>80 m</b>	11,06 s (+0,5)	Elena Walter (U23)	30.04.2022, Berlin
	12,59 s (+0,1)	Loki Pelz	30.04.2022, Berlin
<b>100 m</b>	12,70 s (-0,3)	Antonia Zanger (U23)	19.06.2022, Berlin
	12,56 s (+2,7)*	Antonia Zanger (U23)	11.06.2022, Berlin
<b>150 m</b>	19,17 s (+1,5)	Antonia Zanger (U23)	30.04.2022, Berlin
	20,73 s (+1,5)	Elena Walter (U23)	30.04.2022, Berlin
	23,48 s (-0,9)	Loki Pelz	30.04.2022, Berlin
<b>200 m</b>	25,49 s (+0,2)	Antonia Zanger (U23)	19.06.2022, Berlin
<b>300 m</b>	42,16 s	Antonia Zanger (U23)	30.04.2022, Berlin
<b>3.000 m</b>	16:19,69 min	Sophie Bödeker (U23)	22.06.2022, Berlin
<b>5.000 m</b>	23:24,78 min	Julia Herrmann (W40)	22.06.2022, Berlin
	28:31,62 min	Kristin Sy (W50)	22.06.2022, Berlin
	29:59,16 min	Sophie Bödeker (U23)	01.06.2022, Berlin
	29:53,54 min	Vika Khilai (W55)	22.06.2022, Berlin
<b>10.000 m</b>	48:33,67 min	Julia Herrmann (W40)	01.06.2022, Berlin
<b>Halbmarathon</b>	1:27:51 h	Mayada Al-Sayad (W30)	03.04.2022, Berlin
<b>WJ U20</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>3.000 m</b>	12:34,36 min	Vlada Poschmann	22.06.2022, Berlin
<b>5.000 m</b>	21:42,64 min	Vlada Poschmann	01.06.2022, Berlin
<b>Hammer</b>	47,35 m	Wilhelmine Süßbier	21.05.2022, Halle (Saale)
<b>Diskus</b>	24,05 m	Anna-Lena Spieckermann	15.06.2022, Berlin
<b>Kugel</b>	9,43 m	Rike Keller	11.05.2022, Berlin
	9,05 m	Hannah Wiechel	11.05.2022, Berlin
	7,82 m	Anna-Lena Spieckermann	15.06.2022, Berlin
<b>WJ U18</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	14,31 s (+0,1)	Annabelle Köllner	02.07.2022, Berlin
	14,54 s (+0,1)	Chiamaka Ezeh	02.07.2022, Berlin
	14,89 s (+0,1)	Nele Maja Kunst	02.07.2022, Berlin
	15,46 s (+0,1)	Celina Kukofka	02.07.2022, Berlin
<b>150 m</b>	21,30 s (+0,6)	Annabelle Köllner	30.04.2022, Berlin
<b>300 m</b>	47,55 s	Annabelle Köllner	30.04.2022, Berlin
<b>800 m</b>	2:52,31 min	Annabelle Köllner	22.06.2022, Berlin
	3:02,47 min	Melia Klug	22.06.2022, Berlin
	3:18,46 min	Alisha Hempel	22.06.2022, Berlin
<b>Diskus</b>	18,82 m	Chiamaka Ezeh	15.06.2022, Berlin
<b>Kugel</b>	7,22 m	Annabelle Köllner	02.07.2022, Berlin
	7,18 m	Chiamaka Ezeh	02.07.2022, Berlin
<b>Weit</b>	4,64 m (+0,0)	Nele Maja Kunst	02.07.2022, Berlin
	4,10 m (+0,4)	Annabelle Köllner	02.07.2022, Berlin
	3,55 m (+0,2)	Celina Kukofka	02.07.2022, Berlin
<b>WJ U16</b>			
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>100 m</b>	14,52 s (+0,4)	Sue Ellen Thieme (W15)	28.05.2022, Berlin
	14,55 s (+0,1)	Maria Mattner (W15)	02.07.2022, Berlin
	14,62 s (+0,1)	Alexandra Schlothauer (W14)	02.07.2022, Berlin

	15,35 s (+0,1)	Amanda Gehling (W14)	02.07.2022, Berlin
<b>300 m</b>	49,58 s	Maria Mattner (W15)	02.07.2022, Berlin
	49,94 s	Viktoria Toth (W15)	02.07.2022, Berlin
<b>800 m</b>	3:01,41 min	Viktoria Toth (W15)	22.06.2022, Berlin
<b>2.000 m</b>	9:10,91 min	Maria Mattner (W15)	28.05.2022, Berlin
<b>80 m Hürden</b>	13,89 s (-0,1)	Maria Mattner (W15)	28.05.2022, Berlin
	15,09 s (+1,8)	Sue Ellen Thieme (W15)	28.05.2022, Berlin
<b>Weit</b>	4,47 m (+0,4)	Maria Mattner (W15)	02.07.2022, Berlin
	4,29 m (+0,4)	Alexandra Schlothauer (W14)	02.07.2022, Berlin
	3,90 m (-0,2)	Viktoria Toth (W15)	02.07.2022, Berlin
	3,86 m (-0,1)	Amanda Gehling (W14)	02.07.2022, Berlin
	3,76 m (+0,7)	Sue Ellen Thieme (W15)	28.05.2022, Berlin
<b>Ball</b>	40,00 m	Maria Mattner (W15)	28.05.2022, Berlin
	29,00 m	Sue Ellen Thieme (W15)	28.05.2022, Berlin
<b>Kugel</b>	7,38 m	Maria Mattner (W15)	02.07.2022, Berlin
	7,31 m	Amanda Gehling (W14)	02.07.2022, Berlin
	6,23 m	Alexandra Schlothauer (W14)	02.07.2022, Berlin
	5,37 m	Viktoria Toth (W15)	02.07.2022, Berlin
<b>Block Lauf</b>	2.245 Punkte	Maria Mattner (W15)	28.05.2022, Berlin

### **WJ U14**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Datum, Ort</b>
<b>75 m</b>	10,98 s	Tetiana Kudii (W12)	02.07.2022, Berlin
	11,01 s	Lilly Sieg (W12)	30.04.2022, Berlin
	11,25 s	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
	11,50 s	Saphina Lier (W12)	02.07.2022, Berlin
	11,55 s	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
<b>800 m</b>	2:45,13 min	Saphina Lier (W12)	02.07.2022, Berlin
	2:51,72 min	Tetiana Kudii (W12)	22.06.2022, Berlin
	3:08,59 min	Elisa-Rose Heinz (W13)	02.07.2022, Berlin
<b>60 m Hürden</b>	13,65 s	Saphina Lier (W12)	30.04.2022, Berlin
	13,72 s	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	14,44 s	Lilly Sieg (W12)	30.04.2022, Berlin
	16,21 s	Elisa-Rose Heinz (W13)	30.04.2022, Berlin
<b>Hoch</b>	1,24 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
		Tetiana Kudii (W12)	28.05.2022, Berlin
	1,16 m	Lilly Sieg (W12)	28.05.2022, Berlin
	1,08 m	Saphina Lier (W12)	28.05.2022, Berlin
<b>Weit</b>	4,37 m	Tetiana Kudii (W12)	02.07.2022, Berlin
	4,29 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
	3,94 m	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	3,72 m	Lilly Sieg (W12)	28.05.2022, Berlin
	3,47 m	Saphina Lier (W12)	28.05.2022, Berlin
<b>Ball</b>	26,50 m	Lilly Sieg (W12)	28.05.2022, Berlin
	24,50 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
	20,50 m	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	17,50 m	Tetiana Kudii (W12)	28.05.2022, Berlin
	14,50 m	Saphina Lier (W12)	30.04.2022, Berlin
<b>Diskus</b>	16,40 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	11.05.2022, Berlin
<b>Kugel</b>	7,12 m	Elisa-Rose Heinz (W13)	11.05.2022, Berlin
<b>800 m</b>	2:55,17 m	Saphina Lier (W12)	30.04.2022, Berlin
	3:05,14 m	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin
	3:09,84 m	Lilly Sieg (W12)	30.04.2022, Berlin
	3:10,98 min	Elisa-Rose Heinz (W13)	30.04.2022, Berlin
<b>Block Lauf</b>	1.791 Punkte	Henriette Salzwedel (W12)	30.04.2022, Berlin

	1.787 Punkte	Lilly Sieg (W12)	30.04.2022, Berlin
	1.712 Punkte	Elisa-Rose Heinz (W13)	30.04.2022, Berlin
	1.682 Punkte	Saphina Lier (W12)	30.04.2022, Berlin
<b>4-Kampf</b>	1.556 Punkte	Elisa-Rose Heinz (W13)	28.05.2022, Berlin
	1.484 Punkte	Tetiana Kudii (W12)	28.05.2022, Berlin
	1.459 Punkte	Lilly Sieg (W12)	28.05.2022, Berlin
	1.151 Punkte	Saphina Lier (W12)	28.05.2022, Berlin