



# Vorläufiger Ablaufplan 22.04.2023

(Stand: 14.10.2022)



Zeitläufe: Läufer vor Läuferinnen, Zeitschnellste zuerst

Stellplatzzeit: 60 min vor der Startzeit

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 12:00 | 80 m (männlich)    |
| 12:20 | 80 m (weiblich)    |
|       |                    |
| 12:40 | 600 m (männlich)   |
| 12:50 | 600 m (weiblich)   |
|       |                    |
| 13:00 | 150 m (männlich)   |
| 13:25 | 150 m (weiblich)   |
|       |                    |
| 13:50 | 1.000 m            |
|       |                    |
| 14:00 | 300 m (männlich)   |
| 14:20 | 300 m (weiblich)   |
|       |                    |
| 14:45 | 3.000 m (männlich) |
| 15:00 | 3.000 m (weiblich) |
|       |                    |