

Saisonbestenliste 2023 Abt. LA - 1.VfL FORTUNA Marzahn (Stand: 27.09.2023)

Freiluft

Mixed			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
Männer und Junioren U23			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	11,20 s (+1,5)	Friedrich Rumpf (U23)	17.05.2023, Berlin
	11,26 s (+1,6)	Eric Trettner (U23)	25.06.2023, Berlin
150 m	16,25 s (+1,9)	Friedrich Rumpf (U23)	22.04.2023, Berlin
200 m	21,90 s (+2,0)	Friedrich Rumpf (U23)	17.05.2023, Berlin
	23,51 s (-0,9)	Eric Trettner (U23)	08.07.2023, Berlin
300 m	35,29 s	Friedrich Rumpf (U23)	22.04.2023, Berlin
400 m	48,80 s	Friedrich Rumpf (U23)	17.06.2023, Dessau
3.000 m	13:07,63 min	Volkmar Seirig (M60)	10.05.2023, Berlin
	15:20,73 min	Filip Geczka (M30)	21.06.2023, Berlin
5.000 m	19:25,17 min	Denis Kiekeben (M40)	21.06.2023, Berlin
	20:34,82 min	Mario Kulczak (M60)	10.05.2023, Berlin
	21:19,76 min	Heinrich Hlawenka (M40)	21.06.2023, Berlin
	21:37,56 min	Jens Stiegler (M60)	10.05.2023, Berlin
	23:21,45 min	Volkmar Seirig (M60)	07.06.2023, Berlin
	24:23,90 min	Ivo Hasler (M40)	10.05.2023, Berlin
Halbstundenlauf	6.360 m	Volkmar Seirig (M60)	27.09.2023, Berlin
	5.900 m	Filip Geczka (M30)	19.04.2023, Berlin
10.000 m	41:10,04 min	Denis Kiekeben (M40)	05.07.2023, Berlin
	43:36,66 min	Mario Kulczak (M60)	05.07.2023, Berlin
	44:15,19 min	Heinrich Hlawenka (M40)	05.07.2023, Berlin
	44:44,19 min	Jens Stiegler (M60)	05.07.2023, Berlin
	53:29,14 min	Ivo Hasler (M40)	05.07.2023, Berlin
	59:16,34 min	Ronald Knorr (M50)	07.06.2023, Berlin
Stundenlauf	14.300 m	Denis Kiekeben (M40)	27.09.2023, Berlin
	13.650 m	Mario Kulczak (M60)	19.04.2023, Berlin
	12.920 m	Heinrich Hlawenka (M40)	27.04.2023, Berlin
	12.690 m	Jens Stiegler (M60)	19.04.2023, Berlin
	12.620 m	Ivo Hasler (M40)	19.04.2023, Berlin
	10.595 m	Ronald Knorr (M50)	19.04.2023, Berlin
Hoch	1,12 m	Gunther Sonnemann (M75)	04.08.2023, Berlin
Speer	22,29 m (500g)	Gunther Sonnemann (M75)	25.06.2023, Strausberg
MJ U20			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
5.000 m	19:11,07 min	Jonas Knorr	10.05.2023, Berlin
10.000 m	39:59,64 min	Jonas Knorr	06.09.2023, Berlin
Stundenlauf	14.550 m	Jonas Knorr	19.04.2023, Berlin
MJ U18			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	12,49 s (-0,1)	Eike Roeder	08.07.2023, Berlin
	12,55 s (-0,1)	Gill Schulz-Brüssel	08.07.2023, Berlin
	13,29 s (+1,7)	Ferdinand Salzwedel	25.06.2023, Strausberg

	13,40 s (+1,7)	Leonard Bohn	25.06.2023, Strausberg
150 m	19,28 s (+3,4)	Gill Schulz-Brüssel	22.04.2023, Berlin
300 m	44,75 s	Gill Schulz-Brüssel	22.04.2023, Berlin
Weit	5,54 m (+0,9)	Eike Roeder	08.07.2023, Berlin
	5,44 m (+0,4)	Gill Schulz-Brüssel	08.07.2023, Berlin
	4,44 m	Leonard Bohn	25.06.2023, Strausberg
	4,29 m	Ferdinand Salzwedel	25.06.2023, Strausberg
Diskus	33,51 m	Leopold Brettschneider	17.04.2023, Berlin
	23,22 m	Leonard Bohn	07.06.2023, Berlin
Kugel	8,48 m	Benno Grundmeier	07.06.2023, Berlin
	8,15 m	Leonard Bohn	07.06.2023, Berlin
	8,00 m	Ferdinand Salzwedel	07.06.2023, Berlin
Speer	29,36 m	Leonard Bohn	25.06.2023, Strausberg
	25,87 m	Ferdinand Salzwedel	25.06.2023, Strausberg
	19,95 m	Benno Grundmeier	07.06.2023, Berlin
Hammer	35,03 m	Leopold Brettschneider	13.05.2023, Berlin

MJ U16

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	12,84 s (-0,6)	Nils Raschack (M15)	07.05.2023, Berlin
	13,22 s (-0,7)	Felix Noel Hollerritt (M14)	08.07.2023, Berlin
	13,23 s (-0,4)	Paul Benschneider (M15)	07.05.2023, Berlin
	13,41 s (+1,0)	Hardi Ahnis (M15)	08.07.2023, Berlin
	13,76 s (-0,1)	Konrad Hüttig (M15)	23.04.2023, Berlin
	14,45 s (-0,7)	Timo Winckler (M14)	08.07.2023, Berlin
300 m	45,39 s	Paul Benschneider (M15)	08.07.2023, Berlin
	46,39 s	Hardi Ahnis (M15)	08.07.2023, Berlin
	53,39 s	Timo Winckler (M14)	08.07.2023, Berlin
800 m	2:20,48 min	Konrad Hüttig (M15)	28.05.2023, Berlin
2.000 m	8:00,87 min	Paul Benschneider (M15)	07.05.2023, Berlin
5km Straße	19:55 min	Konrad Hüttig (M15)	06.05.2023, Berlin
80 m Hürden	13,47 s (-0,2)	Nils Raschack (M15)	07.05.2023, Berlin
	13,82 s (+0,9)	Paul Benschneider (M15)	07.05.2023, Berlin
	15,73 s (+0,2)	Timo Winckler (M14)	23.04.2023, Berlin
1.500m-Hindernis	5:17,83 min	Konrad Hüttig (M15)	20.05.2023, Berlin
Weit	5,04 m (+0,4)	Nils Raschack (M15)	08.07.2023, Berlin
	4,85 m (+0,7)	Paul Benschneider (M15)	08.07.2023, Berlin
	4,80 m (-0,8)	Hardi Ahnis (M15)	08.07.2023, Berlin
	4,78 m (+0,9)	Konrad Hüttig (M15)	08.07.2023, Berlin
	4,75 m (+0,4)	Felix Noel Hollerritt (M14)	08.07.2023, Berlin
	4,47 m (+0,5)	Timo Winckler (M14)	08.07.2023, Berlin
	4,14 m (+0,5)	Timo Winckler (M14)	23.04.2023, Berlin
Ball	49,50 m	Paul Benschneider (M15)	23.04.2023, Berlin
Kugel	12,60 m	Nils Raschack (M15)	09.09.2023, Hamburg
	8,34 m	Felix Noel Hollerritt (M14)	08.07.2023, Berlin
Diskus	45,63 m	Nils Raschack (M15)	09.09.2023, Hamburg
	29,22 m	Felix Noel Hollerritt (M14)	01.07.2023, Berlin
	27,07 m	Hardi Ahnis (M15)	07.06.2023, Berlin
Speer	23,00 m	Hardi Ahnis (M15)	07.06.2023, Berlin
Block Lauf	2.166 Punkte	Paul Benschneider (M15)	23.04.2023, Berlin
Block Wurf	2.700 Punkte	Nils Raschack (M15)	07.05.2023, Berlin

MJ U14

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
75 m	9,99 s	Hendrik Brauer (M13)	09.09.2023, Berlin

	10,51 s	Aaron Kaufmann (M12)	09.09.2023, Berlin
	1,59 s (-0,9)	Justus Lungwitz (M13)	08.07.2023, Berlin
	10,63 s	Maximilian von Ossowski (M13)	21.06.2023, Berlin
	11,00 s	Ferdinand Köllner (M13)	21.06.2023, Berlin
	11,02 s	Raphael Köllner (M13)	21.06.2023, Berlin
	11,42 s (-1,1)	Raphael Köllner (M13)	07.05.2023, Berlin
	11,95 s	Yinka Adekunle (M13)	23.04.2023, Berlin
	12,58 s (-0,7)	Hannes Raschack (M13)	08.07.2023, Berlin
	13,24 s	Dennis Marzoch (M12)	23.04.2023, Berlin
	13,41 s	Aleksei Sokolov (M13)	23.04.2023, Berlin
800 m	2:16,67 min	Hendrik Brauer (M13)	21.06.2023, Berlin
	2:35,90 min	Maximilian von Ossowski (M13)	09.09.2023, Berlin
	2:37,02 min	Justus Lungwitz (M13)	21.06.2023, Berlin
	2:45,34 min	Aaron Kaufmann (M12)	21.06.2023, Berlin
	2:58,76 min	Raphael Köllner (M13)	23.04.2023, Berlin
	3:07,86 min	Yinka Adekunle (M13)	23.04.2023, Berlin
	3:34,67 min	Dennis Marzoch (M12)	23.04.2023, Berlin
	3:48,75 min	Aleksei Sokolov (M13)	23.04.2023, Berlin
60 m Hürden	10,29 s	Justus Lungwitz (M13)	21.06.2023, Berlin
	10,93 s	Hendrik Brauer (M13)	21.06.2023, Berlin
	11,74 s	Maximilian von Ossowski (M13)	23.04.2023, Berlin
		Raphael Köllner (M13)	24.06.2023, Berlin
	12,08 s	Aaron Kaufmann (M12)	21.06.2023, Berlin
	12,11 s	Ferdinand Köllner (M13)	23.04.2023, Berlin
Hoch	1,40 m	Maximilian von Ossowski (M13)	07.05.2023, Berlin
	1,28 m	Raphael Köllner (M13)	24.06.2023, Berlin
	1,20 m	Hendrik Brauer (M13)	07.05.2023, Berlin
		Justus Lungwitz (M13)	07.05.2023, Berlin
		Ferdinand Köllner (M13)	07.05.2023, Berlin
		Aaron Kaufmann (M12)	07.05.2023, Berlin
Weit	4,92 m	Hendrik Brauer (M13)	08.07.2023, Berlin
	4,60 m	Maximilian von Ossowski (M13)	23.04.2023, Berlin
		Justus Lungwitz (M13)	08.07.2023, Berlin
	4,23 m	Raphael Köllner (M13)	24.06.2023, Berlin
	4,10 m	Ferdinand Köllner (M13)	24.06.2023, Berlin
	3,98 m	Aaron Kaufmann (M12)	21.06.2023, Berlin
	3,57 m	Yinka Adekunle (M13)	23.04.2023, Berlin
	3,45 m	Hannes Raschack (M13)	08.07.2023, Berlin
	2,90 m	Aleksei Sokolov (M13)	23.04.2023, Berlin
	2,70 m	Dennis Marzoch (M12)	23.04.2023, Berlin
Ball	41,50 m	Aaron Kaufmann (M12)	21.06.2023, Berlin
	30,30 m	Hannes Raschack (M13)	08.07.2023, Berlin
	29,00 m	Maximilian von Ossowski (M13)	23.04.2023, Berlin
		Yinka Adekunle (M13)	23.04.2023, Berlin
		Aleksei Sokolov (M13)	23.04.2023, Berlin
		Raphael Köllner (M13)	07.05.2023, Berlin
	28,00 m	Hendrik Brauer (M13)	24.06.2023, Berlin
	26,50 m	Ferdinand Köllner (M13)	07.05.2023, Berlin
	24,00 m	Justus Lungwitz (M13)	23.04.2023, Berlin
	18,50 m	Dennis Marzoch (M12)	23.04.2023, Berlin
Diskus	28,30 m	Hendrik Brauer (M13)	09.09.2023, Berlin
	22,13 m	Aaron Kaufmann (M12)	30.08.2023, Berlin
	17,07 m	Hannes Raschack (M13)	30.08.2023, Berlin
Kugel	9,46 m	Hendrik Brauer (M13)	30.08.2023, Berlin
Speer	16,00 m	Raphael Köllner (M13)	24.06.2023, Berlin

	12,12 m	Ferdinand Köllner (M13)	24.06.2023, Berlin
Block Lauf	2.225 Punkte	Hendrik Brauer (M13)	24.06.2023, Berlin
	2.046 Punkte	Justus Lungwitz (M13)	24.06.2023, Berlin
	1.917 Punkte	Aaron Kaufmann (M12)	21.06.2023, Berlin
Block S/S	1.897 Punkte	Raphael Köllner (M13)	24.06.2023, Berlin
	1.729 Punkte	Ferdinand Köllner (M13)	24.06.2023, Berlin
	1.544 Punkte	Maximilian von Ossowski (M13)	24.06.2023, Berlin
Block Mannschaft	9.814 Punkte	Brauer – Lungwitz – Kaufmann – R. Köllner – F. Köllner	24.06.2023, Berlin
4-Kampf	1.506 Punkte	Maximilian von Ossowski (M13)	07.05.2023, Berlin
	1.475 Punkte	Hendrik Brauer (M13)	07.05.2023, Berlin
	1.444 Punkte	Aaron Kaufmann (M12)	07.05.2023, Berlin
	1.375 Punkte	Raphael Köllner (M13)	07.05.2023, Berlin
	1.359 Punkte	Justus Lungwitz (M13)	07.05.2023, Berlin
	1.338 Punkte	Ferdinand Köllner (M13)	07.05.2023, Berlin
4-Kampf-Mannschaft	7.159 Punkte	von Ossowski – Brauer – Kaufmann – R. Köllner – Lungwitz	07.05.2023, Berlin

Frauen und Juniorinnen U23

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	12,65 s (+1,8)	Antonia Zanger	17.05.2023, Berlin
150 m	19,47 s (+2,6)	Antonia Zanger	22.04.2023, Berlin
200 m	25,76 s (+1,0)	Antonia Zanger	17.05.2023, Berlin
300 m	41,99 s	Antonia Zanger	22.04.2023, Berlin
3.000 m	21:12,46 min	Rita Herwig (W60)	21.06.2023, Berlin
5.000 m	24:05,83 min	Julia Herrmann (W40)	
	27:42,09 min	Kristin Sy (W50)	21.06.2023, Berlin
	29:56,24 min	Petra Seirig (W60)	07.06.2023, Berlin
	33:14,57 min	Rita Herwig (W60)	07.06.2023, Berlin
10.000 m	55:45,21 min	Kristin Sy (W50)	05.07.2023, Berlin
Halbstundenlauf	4.200 m	Rita Herwig (W60)	19.04.2023, Berlin
Stundenlauf	12.100 m	Julia Herrmann (W40)	27.09.2023, Berlin
	10.750 m	Kristin Sy (W50)	19.04.2023, Berlin

WJ U20

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort

WJ U18

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	14,83 s (-0,7)	Chiamaka Ezeh	08.07.2023, Berlin
	15,40 s (+2,8)	Merle Richter	03.06.2023, Berlin
	15,67 s (+2,8)	Carla Witkowski	03.06.2023, Berlin
Weit	4,10 m (+0,5)	Alisha Hempel	08.07.2023, Berlin
	3,79 m (+0,0)	Merle Richter	03.06.2023, Berlin
	2,85 m (+0,0)	Carla Witkowski	03.06.2023, Berlin
Kugel	8,25 m	Chiamaka Ezeh	08.07.2023, Berlin

WJ U16

Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
100 m	14,55 s (-0,3)	Alexandra Schlothauer (W15)	08.07.2023, Berlin
	14,61 s (+0,7)	Elisa-Rose Heinz (W14)	08.07.2023, Berlin
	14,70 s (-0,3)	Emelie Schlothauer (W15)	08.07.2023, Berlin
	15,70 s (+0,4)	Carla Witkowski (W14)	23.04.2023, Berlin
	15,38 s (+1,4)	Merle Richter (W15)	25.06.2023, Strausberg
	15,91 s (+0,5)	Sanja Lucia Grundmeier (W14)	23.04.2023, Berlin

80 m Hürden	16,45 s (-0,2)	Merle Richter (W15)	23.04.2023, Berlin
	16,56 s (-1,3)	Sanja Lucia Grundmeier (W14)	23.04.2023, Berlin
	16,61 s (-0,6)	Elisa-Rose Heinz (W14)	06.05.2023, Berlin
Weit	4,38 m (+0,4)	Alexandra Schlothauer (W15)	23.04.2023, Berlin
	4,32 m (+0,3)	Emelie Schlothauer (W15)	23.04.2023, Berlin
	4,13 m (+0,3)	Elisa-Rose Heinz (W14)	08.07.2023, Berlin
	3,84 m (+0,3)	Merle Richter (W15)	23.04.2023, Berlin
	3,71 m (+0,4)	Sanja Lucia Grundmeier (W14)	23.04.2023, Berlin
	3,26 m (+0,1)	Carla Witkowski (W14)	08.07.2023, Berlin
Diskus	18,48 m	Elisa-Rose Heinz (W14)	07.06.2023, Berlin
Kugel	8,06 m	Elisa-Rose Heinz (W14)	01.07.2023, Berlin
Block Wurf	1.815 Punkte	Elisa-Rose Heinz (W14)	23.04.2023, Berlin
WJ U14			
Disziplin	Leistung	Name	Datum, Ort
75 m	10,54 s	Lilly Sieg (W13)	08.07.2023, Berlin
	10,64 s	Tetiana Kudii (W13)	24.06.2023, Berlin
	10,69 s	Henriette Salzwedel (W13)	24.06.2023, Berlin
	11,27 s	Lafinia Höhl (W12)	24.06.2023, Berlin
	11,45 s (-0,9)	Alissa Riedinger (W12)	08.07.2023, Berlin
	11,59 s	Saphina Lier (W13)	23.04.2023, Berlin
	12,14 s	Felicitas Preßler (W12)	23.04.2023, Berlin
	12,35 s	Valeska Kiekeben (W12)	23.04.2023, Berlin
800 m	2:41,50 min	Tetiana Kudii (W13)	08.07.2023, Berlin
	2:50,90 min	Lafinia Höhl (W12)	08.07.2023, Berlin
	2:52,70 min	Alissa Riedinger (W12)	08.07.2023, Berlin
	2:56,06 min	Henriette Salzwedel (W13)	23.04.2023, Berlin
	3:00,59 min	Saphina Lier (W13)	23.04.2023, Berlin
	3:18,40 min	Valeska Kiekeben (W12)	08.07.2023, Berlin
	3:40,51 min	Felicitas Preßler (W12)	23.04.2023, Berlin
60 m Hürden	11,07 s	Tetiana Kudii (W13)	08.07.2023, Berlin
	11,10 s	Lilly Sieg (W13)	24.06.2023, Berlin
	11,96 s	Lafinia Höhl (W12)	08.07.2023, Berlin
	12,70 s	Saphina Lier (W13)	23.04.2023, Berlin
	13,03 s	Henriette Salzwedel (W13)	24.06.2023, Berlin
	14,31 s	Lilly Sieg (W13)	23.04.2023, Berlin
Hoch	1,24 m	Lilly Sieg (W13)	06.05.2023, Berlin
	1,24 m	Tetiana Kudii (W13)	24.06.2023, Berlin
	1,20 m	Henriette Salzwedel (W13)	06.05.2023, Berlin
		Lafinia Höhl (W12)	24.06.2023, Berlin
	1,12 m	Saphina Lier (W13)	06.05.2023, Berlin
Weit	4,70 m	Tetiana Kudii (W13)	08.07.2023, Berlin
	4,23 m	Lafinia Höhl (W12)	08.07.2023, Berlin
	4,06 m	Lilly Sieg (W13)	08.07.2023, Berlin
	3,99 m	Henriette Salzwedel (W13)	23.04.2023, Berlin
	3,76 m	Alissa Riedinger (W12)	08.07.2023, Berlin
	3,50 m	Saphina Lier (W13)	06.05.2023, Berlin
	3,31 m	Felicitas Preßler (W12)	23.04.2023, Berlin
Valeska Kiekeben (W12)		08.07.2023, Berlin	
Ball	38,00 m	Lilly Sieg (W13)	08.07.2023, Berlin
	27,00 m	Lafinia Höhl (W12)	08.07.2023, Berlin
	26,00 m	Henriette Salzwedel (W13)	23.04.2023, Berlin
	25,00 m	Alissa Riedinger (W12)	08.07.2023, Berlin
	18,50 m	Valeska Kiekeben (W12)	23.04.2023, Berlin
	18,00 m	Tetiana Kudii (W13)	23.04.2023, Berlin

	16,00 m	Felicitas Preßler (W12)	23.04.2023, Berlin
	12,50 m	Saphina Lier (W13)	06.05.2023, Berlin
Diskus	23,46 m	Lilly Sieg (W13)	09.09.2023, Berlin
	18,05 m	Lafinia Höhl (W12)	09.09.2023, Berlin
	16,10 m	Henriette Salzwedel (W13)	09.09.2023, Berlin
	15,92 m	Felicitas Preßler (W12)	09.09.2023, Berlin
Kugel	7,37 m	Lilly Sieg (W13)	07.06.2023, Berlin
	6,41 m	Henriette Salzwedel (W13)	09.09.2023, Berlin
	6,36 m	Lafinia Höhl (W12)	09.09.2023, Berlin
Speer	21,79 m	Lafinia Höhl (W12)	09.09.2023, Berlin
	5,74 m	Tetiana Kudii (W13)	24.06.2023, Berlin
Block S/S	1.952 Punkte	Tetiana Kudii (W13)	24.06.2023, Berlin
	1.789 Punkte	Lafinia Höhl (W12)	24.06.2023, Berlin
Block Wurf	2.104 Punkte	Lilly Sieg (W13)	24.06.2023, Berlin
	1.955 Punkte	Henriette Salzwedel (W13)	24.06.2023, Berlin
4-Kampf	1.558 Punkte	Lilly Sieg (W13)	06.05.2023, Berlin
	1.467 Punkte	Henriette Salzwedel (W13)	06.05.2023, Berlin
	1.205 Punkte	Saphina Lier (W13)	06.05.2023, Berlin